



Karaté Club Strassen



Tél : 45 6160
Ffleticia18@gmail.com

Programme d'entraînements Saison 2026/2027						
hrs	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h00-10h00						09h00 à 10h00 7-8 ans Avancés Axel 2 ^e Dan
10h00-1100						10h00 à 10h45 5-6-7 ans (mi-jaunes) Axel + Aliénor + Louise
11h00-12h00						10h45 à 11h30 4-5-6 ans Débutants Axel + Aliénor + Louise
15h00-16h00						
15h00-16h00		15h00 à 16h00 6-13 ans Mi jaune Leticia 3 ^e Dan		15h00 à 16h00 6-13 ans Mi jaune Leticia 3 ^e Dan		
15h00-16h00	16h15 à 17h00 5-8 ans mi jaune Leticia 3 ^e Dan	16h00 à 17h00 7-11 ans Jaune,Orange + Da Costa Steven	16h30 à 17h15 5-8 ans Mi jaune Leticia 3 ^e Dan	16h00 à 17h00 7-11 ans Jaune,Orange + Da Costa Steven		
16h00-17h00	16h15 à 17h00 3-4 ans Débutants Laura 1 ^e Dan	17h00 à 18h00 -14 ans Orange-Marron Da Costa Steven	16h30 à 17h15 4-5-6 ans Débutants Laura 1 ^e Dan	17h00 à 18h00 -14 ans Orange-Marron Da Costa Steven		
16h00-17h00	17h00 à 18h00 6-13 ans Oranges + Da Costa Steven	17h00 à 18h00 7-14 ans Kata Orange + Romain	17h15 à 18h15 6-13 ans Oranges + Leticia 3 ^e Dan	17h00 à 18h00 7-14 ans Kata Orange + Romain	16h30 à 17h15 4-5-6 ans Débutants Laura 1 ^e Dan	
17h00-18h00	17h00 à 18h00 6-12 ans Jaune + Leticia 3 ^e Dan	17h00 à 18h00 7-15 ans Débutants Jean Claude 7 ^e Dan	17h15 à 18h15 6-12 ans Jaune + Jean Claude 7 ^e Dan	17h00 à 18h00 7-15 ans Débutants Jean Claude 7 ^e Dan	17h15 à 18h15 Cours perso kumité Da Costa Steven	
18h00-19h00	18h00 à 19h30 KUMITE Compétiteurs Da Costa Steven	18h00 à 19h00 KUMITE Compétiteurs Da Costa Steven	18h15 à 19h15 KATA Compétiteurs Patrick 3 ^e Dan	18h00 à 19h00 KUMITE Compétiteurs Da Costa Steven	18h15 à 19h15 KUMITE Compétiteurs verte + Da Costa Steven	
19h00-20h00	19h30 à 20h30 Karaté Adultes Jean Claude 9 ^e Dan	19h00 à 20h15 KARATE Adultes Deb. Le Jeune Yves 2 ^e Dan	18h15 à 19h15 KATA Préparation Ceinture Noir Jean Claude 9 ^e Dan	19h00 à 20h15 KARATE Ad. Déb./Av. Schuster Robert 4 ^e Dan		
20h00-21h00	19h30 à 21h00 KARATE DÉFENSE FEMMES Roob Jean Claude 9 ^e Dan	20h15 à 21h30 Adultes Avancés Le Jeune Yves 2 ^e Dan	19h15 à 20h30 KATA SUPÉRIEURS Roob Jean Claude 9 ^e Dan	20h15 à 21h30 Adultes Avancés Schuster Robert 4 ^e Dan		